WYCHOWANIE FIZYCZNE KLASA VIII

15-17 KWIETNIA 2020 r.

15.04.2020 r.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe. ( wykonaj trening <https://youtu.be/wFgZRt1Kyf8> )

16.04.2020 r.

Doskonalenie podstawowego kroku poloneza. ( wykonaj krok podstawowy poloneza w rytm muzyki )

17.04.2020 r.

Choroby cywilizacyjne – Anoreksja. ( Napisz krótką notatkę na temat tej choroby i prześlij wraz z wynikami 2 prób Testu Zuchory, które miałaś(eś) wykonać na adres: ludka9@wp.pl